

## **Информационный материал по курительным смесям для подростков и молодежи**

За последнее время за медицинской помощью в ряде субъектов Федерации обратились несколько десятков человек, в том числе несовершеннолетние, со случаями отравления, так называемыми курительными смесями («спайсами»). Многочисленные случаи отравления курительными смесями зафиксированы в Сургуте, Кировской и Владимирской областях, Чувашии, Башкирии. От нового наркотика пострадали более 700 человек, 25 человек погибли.

На сегодняшний день вред от курения спайса можно даже не ставить под сомнение. Достаточно посмотреть, сколько жизней унес этот наркотик. А про то количество судеб, которые разрушил спайс можно и не говорить. Свидетелями тому являются многочисленные врачи скорой медицинской помощи, которые неоднократно выезжали на вызовы по поводу явного наркотического опьянения у молодых людей, которые покурили спайс. Дальше – больше, прокуратуры разных городов стали заводить уголовные дела по поводу самоубийств молодых людей, которые обкурились какого-либо вида смеси и попали в состояние непереносимой депрессии, и лишили себя жизни.

Чем опасны спайсы? Прежде всего, своим составом – каждый пакетик это игра в «русскую рулетку». У спайсов нет строгой «рецептуры» — туда намешивают, что угодно и в каких угодно пропорциях: от легких галлюциногенов до тяжелых ядов.

Рано или поздно человек может просто УМЕРЕТЬ от отравления, передозировки очередной дозы, в лучшем случае – возникают затяжные от трех и более месяцев ПСИХОЗЫ.

Спайсы токсичны! Как бы ни убеждали производители своих покупателей в безопасности смесей, токсичность смесей ПОДТВЕРЖДЕНА клинически.

Очень быстрое формирование так называемого психоорганического синдрома – прямого следствия органического поражения ГОЛОВНОГО МОЗГА. На уровне поведения психоорганический синдром выражается в раздражительности, несдержанности, интеллектуальном снижении

Человек, зависимый от спайса, кажется, что все хорошо, что все как обычно, идет своим чередом. Но, между тем, подспудно меняется личность: формируется так называемый психоорганический синдром.

Ухудшается память, внимание, появляется раздражительность, иногда, немотивированная агрессивность. Мышление упрощается, способность к интеллектуальной деятельности снижается.

Однако, внутри себя человек не распознает эти изменения, считая себя абсолютно тем же, кем был раньше.

Заметной зависимостью становится тогда, когда у человека на фоне употребления спайсов возникает ТЯЖЕЛЫЙ ПСИХОЗ.

Это – довольно частое явление, при котором могут возникать галлюцинации, бред совершенного разного, но, преимущественно, угрожающего содержания. И тогда больному становится страшно.

И чаще всего его приходится госпитализировать в психиатрический стационар, поскольку психоз очень похож на острое начало шизофрении. А поскольку наркоман о своей зависимости молчит, лечение проводится психиатрическое, как для больного шизофренией.

**Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.**

- Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

- Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Сокрушительный удар наносит клеткам головного мозга и его сосудам. Обороняясь, они резко сужаются и блокируют приток крови, богатый кислородом. Ткани мозга сморщиваются и отмирают. **Необратимые процессы ведут к глубокому слабоумию и пожизненной инвалидности.**

Такие пациенты находятся на попечении родных, не оценивают адекватно свое поведение и окружающий мир. Несколько минут «радости» в обмен на существование «овоща» – это страшное последствие курения спайса.

- Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

- Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции. Для молодых людей курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, сбивают менструальный цикл у женщин, а также замедляют активность сперматозоидов у мужчин.

Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать спайс, и решить, что же является для неё более приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

- Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

- Самым непредсказуемым образом на курительные смеси реагирует сердечно-сосудистая система организма. Внезапные подъемы артериального давления сопровождаются выраженной тошнотой, иногда рвотой, и головной болью. Тахикардия зашкаливает. Резкий спазм сосудов сердца приводит к обморокам и коматозным состояниям. В этот момент могут наблюдаться судороги.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто.

Спайс, кроме остальных поражающих факторов, разрушает витамины и биологически активные соединения, играющие огромную роль в организме, вымывает микроэлементы.

Курение спайс неуклонно приводит к ухудшению иммунитета, истощению защитных функций, поражению внутренних органов и нарушению их нормальной работы.

Нарушается вся высшая нервная деятельность головного мозга, снижается проводимости нервных импульсов. Преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, преследует усталость, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей **человек «превращается в овощ»**.

Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже усановленно несколько десятков случаев со смертельным исходом.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве.

Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

Разнообразное смешение веществ приводит к тому, что человек фактически не может самостоятельно отказаться от наркотика – воздействие настолько разнообразно, что борьба с наркотиком уже не подвластна обычной силе воли. Необходимо квалифицированное медицинское вмешательство. Недостаточно просто отказаться от спайсов. Необходима грамотная реабилитация организма с помощью лекарственных препаратов и специальных психологических программ.

Первым шагом для получения помощи может стать звонок в службу круглосуточного телефона доверия по проблемам наркозависимости 8-800-350-00-95. Профессиональные психологи помогут Вам! Анонимно, бесплатно.